

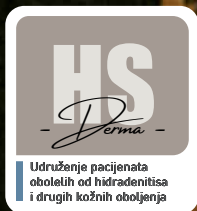
RASVETLI  
PROBLEM **HS**


I DOGOVORI PLAN  
LEČENJA SA  
SVOJIM LEKAROM

Hidradenitis  
Suppurativa

**HS**

se skriva u senci  
**UPALI SVETLO**



 **NOVARTIS**

**Nisi sam/a**

 od **100**

**1 od 100 pacijenata  
u Evropi boluje od  
hidradentis suppurativa (HS).**

HS je hronično, rekurentno, zapaljensko oboljenje kože. Oboleli osećaju veliki fizički bol, suočavaju sa ogromnim emotivnim teretom koju ova bolest prouzrokuje, frustracijom i sramotom.

HS negativno utiče na mogućnost ostvarivanja partnerskih odnosa, emotivne veze, na planove i uživanje u svakodnevnim životnim aktivnostima. Informacije iz ove brošure Vam mogu pomoći da bolje razumete HS i pronađete put ka adekvatnom lečenju.

## **Sadržaj**

<b>O hidradentis suppurativa (HS)</b> .....	4
Šta je HS (a šta nije)? .....	4
Znaci i simptomi.....	6
Uzroci i faktori rizika .....	8
<b>Živeti sa HS</b> .....	10
Kako HS može uticati na tebe.....	10
Terapijske opcije.....	17

## Šta je HS?

Hidradenitis suppurativa (HS) je sistemsko inflamatorno oboljenje kože koje karakteriše prisustvo ponavljajućih bolnih čvorova, najčešće u pregibima kože bogatim znojnim žlezdama: pazuh, prepone, unutrašnjost butina, zadnjica i ispod grudi. Ti čvorovi mogu prerasti u čireve (ili apscese) koji mogu da cure i stvaraju ožiljke. Taj proces može biti jako bolan začarani krug.

HS nastaje zbog poremećaja u imunom sistemu. Imuni sistem postaje preterano aktivan što dovodi do jake upale celog organizma ali se simptomi ispoljavaju primarno na koži.

### ...a šta nije HS.

To nije osip, nije zarazno oboljenje i nije prouzrokovano lošom higijenom. Iako nije izlečivo, HS može da se drži pod kontrolom odgovarajućom terapijom.

**Prosečno, prođe 10 godina od prvih simptoma do postavljanja dijagnoze, a pacijent poseti 4 različita doktora. Zato je važno da nakon pojave prvih simptoma što pre posetite dermatologa radi postavljanja dijagnoze i adekvatnog lečenja.**



## Znaci i simptomi HS

**Postojanje čvorova i čireva koji su bolni i koji se nanovo vraćaju, može biti HS.**

Karakteristično za HS je pojava tipičnih bolnih promena, čvorova i čireva, više od dva puta u toku šest meseci na najmanje jednom tipičnom mestu. Ovi čirevi mogu pući, izbacujući krv i gnoj neprijatnog mirisa. Tokom vremena, čvorovi se mogu međusobno povezati kanalima ispod kože, formirajući duboke i bolne tunele što vodi do stvaranja velikih ožiljaka na koži.

Simptomi HS mogu da liče na simptome drugih kožnih bolesti kao što su akne ili infekcija folikula dlake (urasla dlaka).



©DermNet NZ

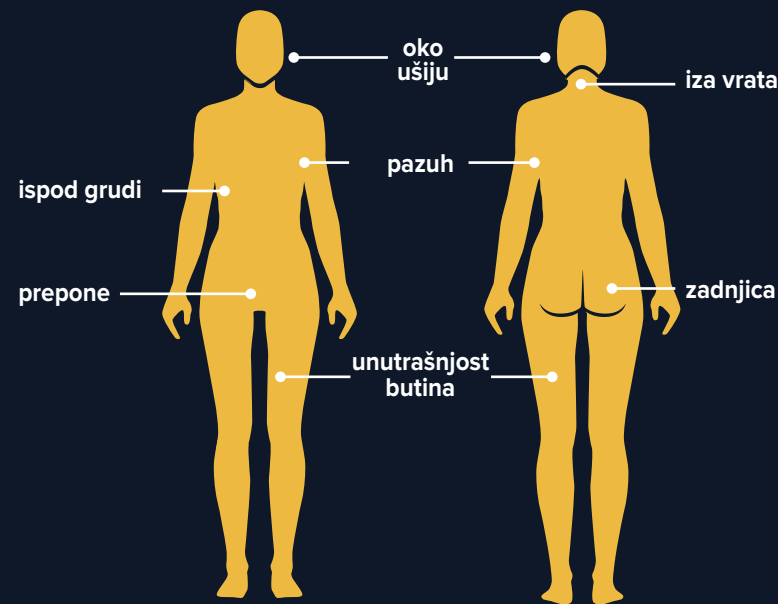


©Indian Journal of Dermatology, Venereology and Leprology



©DermNet NZ

## Na kojim regijama najčešće nastaje HS



Čvorovi i čirevi mogu da nastanu na različitim delovima tela, ali najčešće na mestima gde koža dodiruje kožu ili odeću.

**Oboleli od HS, često imaju pridružene bolesti u isto vreme kao što su:**

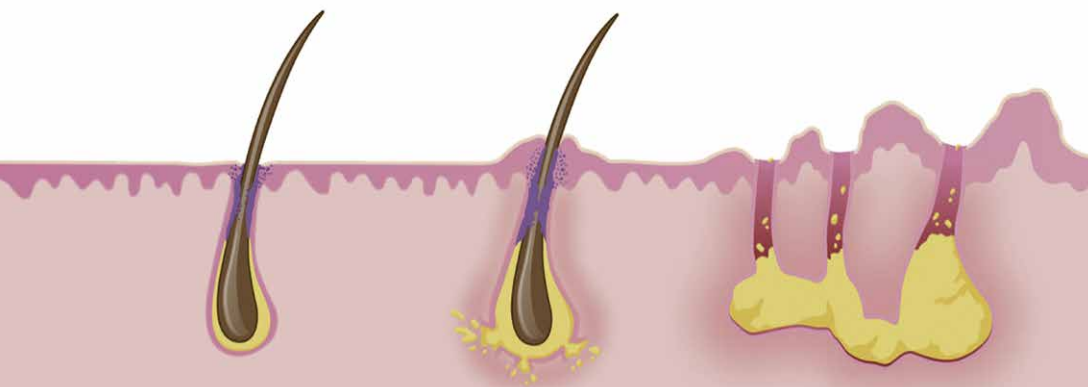
- Metabolički sindrom
- Depresija
- Aksijalni spondiloartritis
- Anksioznost
- Kronova bolest ili ulcerozni kolitis
- Sindrom policističnih jajnika

Ukoliko smatrate da bolujete od ove bolesti, vrlo je važno da se javite vašem lekaru za dalje preglede i terapiju.

## Šta može biti uzrok HS?

Hidradenitis suppurativa (HS) je sistemsko inflamatorno oboljenje celog tela, ne samo kože, ali najčešće zahvata folikul dlake i znojne žlezde. Iako je tačan uzrok HS nepoznat, pretpostavlja se da preterana inflamacija nastaje na mestima trenja kože o kožu (ili odeću) prouzrokujući stvaranje čvorova i čireva (apscesa) koji mogu da pucaju, cure i ostavljaju ožiljke. To je fizički iscrpljujući i bolan proces koji je uzrokovan poremećajem imunskog sistema.

**Pretpostavlja se da preterani imunski odgovor napada blokirane folikule dlake.**



Inflamacija prouzrokuje blokiranje folikula dlake i njegovo širenje.

Začepljen i proširen folikul dlake može da pukne i formira bolne čvorove, noduse ili čireve (apscese).

Ovi čirevi mogu da cure izbacujući krv i gnoj, ali i da se povezuju potkožnim kanalima formirajući tunele i ožiljke.

## Niste Vi krivi!

HS može biti nasledna bolest. Češća je kod žena. Faktori rizika za nastanak bolesti su gojaznost i pušenje.

HS najčešće nastaje nakon puberteta, obično nakon dvadesete godine, retko kad može početi u ranom pubertetu ili kasnim pedesetim godinama.

Žene  
**3x**  
više oboljevaju od HS.

**od 100**  
1 od 100 ljudi u Evropi ima HS.

Do  
**40%**  
obolelih ima još nekog obolelog u porodici.

Promene u hormonskom statusu mogu učestvovati u razvoju HS i pogoršanju simptoma.

HS je češći kod žena sa sindromom policističnih jajnika (PCOS), stanje koje prouzrokuje hormonski disbalans. Neke žene imaju pogoršanje simptoma baš u vreme menstrualnog ciklusa.



## Teško je opisati život sa Hidradenitis suppurativa.

Pre svega, HS je bolno stanje sa otvorenim ranama iz kojih curi krv ili gnoj i veoma neprijatnim osećajem pri dodiru same promene i odeće.

Razumevanje toka bolesti HS može vam biti od pomoći.

## Klasifikacija težine bolesti (HS)

Na osnovu znakova i simptoma, HS može da se klasifikuje u 3 stadijuma. Ali čak i blagi do umereni simptomi mogu imati negativan uticaj na fizičko i mentalno zdravlje pacijenta kao i na kvalitet života.

### Blagi oblik

Često se naziva *Hurley 1* stadijum. Ispoljava se u vidu jednog ili nekoliko izolovanih čvorova i čireva bez ožiljaka i tunela.



### Umereni oblik

Često se naziva Hurley 2 stadijum. Ispoljava se u vidu nekoliko čireva sa kraćim tunelima i/ili ožiljcima.



### Teški stadijum

Često se naziva Hurley 3 stadijum. Manifestuje se u vidu više dužih tunela koji se međusobno spajaju, sa čirevima i ožiljcima.



Kada se simptomi pojave prvi put, uobičajeno nakon puberteta, oni se pojavljuju godinama.

### Simptomi HS mogu izgledati drugačije na tamnijoj koži.

Bolest se češće javlja kod osoba crne rase.



## HS može prouzrokovati veliki stres

HS ne znači samo živeti sa bolom, oboleli se suočavaju sa emotivnim teretom koju ova bolest prouzrokuje, frustracijom i stidom. HS itekako utiče na partnerske odnose, planiranje i kvalitet života što vodi u socijalnu izopštenost, stigmatizaciju i depresiju.

### HS može da dovede do:

- Osećanja da niste prihvaćeni
- Osećanja socijalne izopštenosti
- Depresije zbog izgleda Vaše kože
- Nedostatka samopouzdanja
- Zabrinutosti za seksualni život
- Gubitka radne sposobnosti i posledično gubitka prihoda

HS simptomi otežavaju obavljanje svakodnevni aktivnosti. Stanje stresa uzrokovano HS, može ugroziti Vaše mentalno, fizičko zdravlje i sposobnost da se brinete o sebi. Potražite podršku i kontaktirajte Vašeg lekara ukoliko primetite promene u raspoloženju.



"Kada sam otkrio da bolujem od HS, ćutao sam i krio, nadao se. Da sam samo ranije otišao dermatologu."

## Kako možete da ublažite HS simptome?



Nošenje široke odeće koja će smanjiti znojenje i sprečiti dodatnu iritaciju bolnih nodusa i otvorenih rana.



Prestanak pušenja i smanjenje telesne težine mogu pomoći ublažavanju simptoma HS.



Izbegavanje korišćenja sušera za kupanje i abrazivnih sredstava jer mogu iritirati kožu. Ne cediti noduse i čirove. Izbegavanje brijanja zahvaćenih mesta ili primene krema za uklanjanje dlaka.



Vođenje dnevnika HS simptoma može pomoći u razumevanju kako bolest utiče na Vaš svakodnevni život i može biti od koristi prilikom razgovora sa dermatologom.



## Rano prepoznavanje HS je jako važno

Rano lečenje može da spreči upalu i smanji rizik od stvaranja novih čireva, potkožnih tunela i ožiljaka. Dobro je sprečiti razbuktavanje novih promena. Rano lečenje može pomoći u kontroli bolesti i izbegavanju komplikacija.

Iako je HS neizlečiva bolest, danas postoje savremene terapijske opcije kojima bolest može uspešno da se drži pod kontrolom.

## Prvi korak je poseta dermatologu

Ukoliko se obratite dermatologu koji ima iskustva u dijagnozi i lečenju HS, na pravom ste putu da dobijete odgovore na sva pitanja i pomoć koja vam je potrebna.

Reference:

1. Lee, Erika Yue et al. "What is hidradenitis suppurativa?." *Canadian family physician Medecin de famille canadien* vol. 63,2 (2017): 114-120.
2. Nguyen, T V et al. "Hidradenitis suppurativa: an update on epidemiology, phenotypes, diagnosis, pathogenesis, comorbidities and quality of life." *JEADV* vol. 35,1 (2021): 50-61.
3. Marzano, A V et al. "Evidence for a 'window of opportunity' in hidradenitis suppurativa treated with adalimumab: a retrospective, real-life multicentre cohort study." *The British journal of dermatology* vol. 184,1 (2021): 133-140.
4. Kelsey R et al. "Insights into hidradenitis suppurativa." *The Journal of allergy and clinical immunology* vol. 149,4 (2022): 1150-1161.
5. Snyder, Corey L et al. "Obstacles to Early Diagnosis and Treatment of Hidradenitis Suppurativa: Current Perspectives on Improving Clinical Management." *Clinical, cosmetic and investigational dermatology* vol. 16 1833-1841. 17 Jul. 2023,

## HS terapijske opcije

Dermatolog će Vam verovatno propisati različite lekove u skladu sa stepenom ozbiljnosti Vaše bolesti. To mogu biti sledeći lekovi:

**Antibiotici:** Blagi simptomi mogu biti kontrolisani oralnim ili topikalnim (lokalnim) antibioticima.

**Biološki lekovi:** Koriste se za lečenje mnogih sistemskih inflamatornih bolesti kao što je HS. Aplikuju se subkutano ili u vidu infuzije.

**Kreme i masti:** Mogu se koristiti topikalni kortikosteroidi u vidu kreme ili masti.

**NSAIL:** Nesteroidni antiinflamatorni lekovi mogu privremeno ublažiti simptome HS uključujući i bol.

**Hirurške procedure** predstavljaju drugačiji način lečenja HS kod postojanja tunela i čireva (abscesa). Dostupni su različiti hirurški pristupi u zavisnosti od zahvaćenosti i ozbiljnosti Vašeg stanja. Nakon operacije, ožiljci se mogu pojaviti na drugoj lokalizaciji.



## Preuzmite kontrolu nad HS:

Saznajte više o HS i terapijskim opcijama  
Prepoznajte okidače za HS i promenite način života  
Prihvatite podršku i savete

 **NOVARTIS**

Predstavništvo Novartis Pharma Services Inc.  
Representative Office  
Omladinskih brigada 90A  
11070 Beograd, Srbija

